Mi Amor Propio.

Paola Rico.
Helen Román.
Sofia Díaz.
Maira Moreno.
Luisa Pulido.
Paula Vega.
Anyi Silva.

Nos damos cariño a nosotras mismas, por que sabemos lo Valiosas que somos.

Aspecto



Nos arreglamos para nosotras mismas o mismos, para queres vernos como nos gusta.

no jusgamos entre nosotos mismos ya que sabemos lo buenos y lindos que somos.



Amor Propio.



Admiración.

Powered by CamScanner

MAL AUTOESTIMA

SOCIAL



Es donde un grupo de personas critican a otra persona por su color de piel u otras razones.

Es cuando una persona se critica a si mismo



Fisica

Espiritual



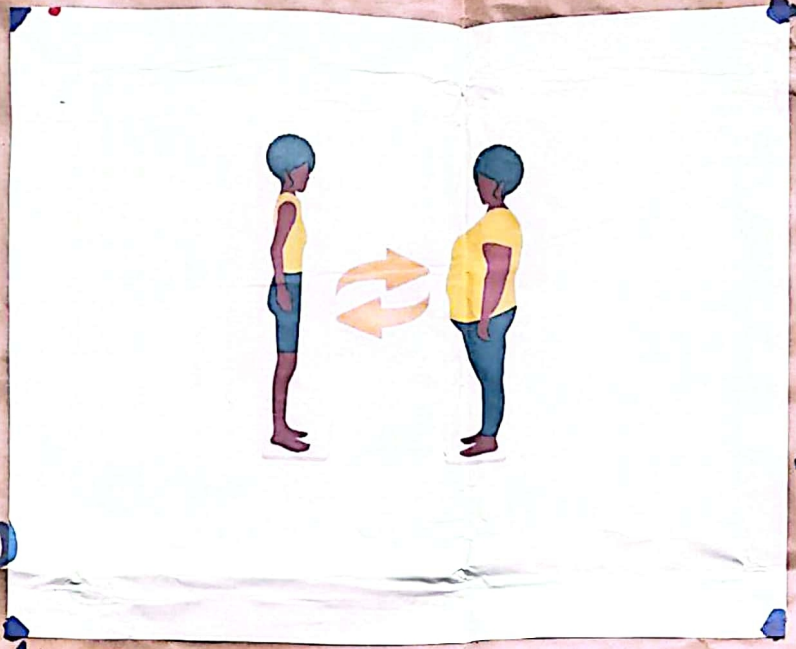
Es donde una persona se ciente mal mentalmente o espiritualmente.

Powered by CamScanner

ME SIENTO DIFERENTE

Me siento Fea

ME SIENTO PESADA Y ESTOY COMO UNA TABLA



ME SIENTO DIFERENTE

ME SIENTO CONENVIBIA

Me Siento Delgada

ME SIENTO PLANA

ME SIENTO BARRIGONA

Me Siento BAJITA

Me siento gordo

ME SIENTO muy diferente A los demas

Powered by CamScanner

NO ME SIENTO bien CON MIGO

AUTOESTIMA ALTO

- Me hace feliz Dormir
- me hace feliz jugar rico





El auto estima alto es bueno porque puedo estar feliz y positivo con migo es bueno por que estamos felices

me gusta jugar

A mi me hace fe hacer una casa de cobijas

- Me hace feliz Dormir

Me hace feliz Compartir con mi familia

A mi me ase Feliz Salir los domingo porque salgo a jugar holis

















Autoestima Bajo no me gusta Jugar

CUANDO SACAMOS MALAS NOTAS

A mi me siento mal es no Salir A Jugar

No me hace feliz los chismosos

lo que no me hace feliz es que lo miren

Powered by CamScanner

Yo me cuido

- Yo Puedo soy capaz
- yo me cuido no pensando malas cosas de mi.
- No respetar nos para cuidar nos.
- Yo me cuido Para Subir mi autoestima
- Yo soy capaz de hacer lo que sea

✗ No soy pesimista	✓ Soy optimista
No soy conflictivo	Soy tranquilo















¡Yo Puedo, Yo creo, ¡ Soy capaz!

Grado = Septimo

Jaidiver, camila, Wansel, Nicol, Nikol, yeyen,

ME SIENTO BIEN

Me siento bien
Pasa todas las materias
en limpio

Soy optimista
Soy tranquilo

mi pensamiento decide

Me siento bien cuando me encuentro con mis
Jorge

7° Nicolas Lucas Fabian Angel Jony
Yeny, Yoni, Benachy, Kelvin, Dennis, Anderson
Coaches

MESIENTO MAL

Me siento mal
Porque perdí 5 materias
Me siento mal cuando
pierdo el Examen

No soy pesimista
No soy conflictivo

Me siento mal cuando
pierdo el examen
Me siento mal cuando actúo
mis acciones.

¿Me siento mal por?

Por que crean estereotipos

Generan inseguridad en mi

Piensan que somos "Perfectos"



Debemos "seguir" estandares

Me discriminan como soy

Esperan lo mejor de mi

Las redes sociales generan inseguridad en nosotros, muestran cuerpos "Perfectos", rostros "Perfectos", vidas "Perfectas" y sentimos la necesidad de seguir esos estandares

Flaco

* Pelo largo.
* bajo.
* Con muchas experiencias.
* Pero con la posibilidad de cambiar.

Como soy

* Fuerte.
* musculoso.
* alto.
* feliz.
* Viviría una vida alegre.

Como me siento

Powered by CamScanner

Me siento encerr@d@ en mis Pensamientos



A
Sentirme comoda con mi cuerpo

A
No me gusta ser timida

C
Me gusta cuando oco la guitarra

E
No me gusta que soy muy impasiente

Y
le gusta estar con la gente y tratarla bien

Y
NO me gusta, que soy muy penoso

F
Me siento y soy el mejor arguero ::

K
Me gusta como soy. ::

No me gusta mis cambios repentinos de emociones

K
NO me gusta, que aveces me enojo mucho.

na x todo

Powered by CamScanner